



# DOCKET FOR IMPLEMENTATION OF AYURSHIELD IMMUNITY CLINICS

## Table of Contents

STORY OF THE BRAND & LOGO:	2
I. Ayur Shield Concept & Introduction	3
II. Ayur Shield Immunity Clinic Operating Instructions	10
III. Logo usage guidelines and Specifications.	12
IV. AYURSHIELD Clinical Operations guidelines for Immunity Clinic	14
V. CLINICAL DOCUMENTATION MODULE WITH ANNEXURES	15
REGISTRATION SYSTEM	15
ASIC Annexure 1: PATIENT REGISTRATION FORM	16
ASIC Annexure 2: CASE SHEET	17
ASIC Annexure 3: SUGGESTED MEDICINES & OTHER MATERIAL.	19
ASIC Annexure 4: AUTOIMMUNE CASES	20
VI. Ayurshield Clinical Protocol Directions	22
VII. FAQs of patients – Add Questions to SAC	25
VIII. Press Brief of 6.6. before inauguration of clinics	26

For queries write to [ayurshield@gmail.com](mailto:ayurshield@gmail.com), or speak to your association Secretary.

## STORY OF THE BRAND & LOGO:

Ayurshield Immunity Clinics is a joint program by CII, AMAI, AMMOI, AHMA to reach the benefits of Ayurveda in the area of Immunity to the public. As we all know Ayurveda is effective in improving our immune system and thus to prevent diseases.

This document gives a brief to doctors, agencies, and hospitals engaging in the program. Find downloads at [http://www.ayurvedacommunity.org/downloads\\_for\\_users](http://www.ayurvedacommunity.org/downloads_for_users)

### About the logo:

We are moving on a vision that eventually health means immunity from challenges in life whether it be internal or external. The logo indicates a shield that will protect you from adverse conditions. It could be strain in life or infections or other damages. The 5 lobes indicate the *pancha maha bhoothas* which form the earth and everything in it. The term *AAYU* mean life, that shield for entire life between birth and death. The colour of the lobes indicate that the converting fire or *agni* applies for proper working of these *bhoothas* and the role of Ayurveda treatment is basically that to use herbs and minerals to repair the *agni* when it is tampered. This assessment is done by a *Vaidya* and suitable herbs or minerals to repair is prescribed. Ayurveda comes as the blue ring of shield and the palms are of the Vaidya.



Health is One. It is not a permanent number or image. One must be strong, dynamic and organised all through life. In changing periods of strain in life or infectious conditions, the demand on health changes and Ayurveda helps to keep your life moving smooth through medicines and therapies.

# I. Ayur Shield Concept & Introduction

(Consortium of AMAI, AMMOI and AHMA on CII platform For Popularising Ayurveda)

28 May 2020

1. ആയുർഷീൽഡിന്റെ ലക്ഷ്യം
2. എന്താണ് ആയുർഷീൽഡ്?
3. ആയുർവേദത്തിന്റെ സാമ്പത്തിക വശം
4. ആയുർഷീൽഡ് പദ്ധതി വഴി ആയുർവേദ മേഖലക്കുള്ള നേട്ടങ്ങൾ.
5. എന്താണ് ആയുർവേദം കൊണ്ട് സാധാരണക്കാർക്കോ രോഗികൾക്കോ ഉള്ള നേട്ടം
6. ആയുർവേദത്തിലെ സാങ്കേതിക വിദ്യ
7. ആയുർഷീൽഡ് സംവിധാനത്തിന്റെ പ്രവർത്തനരീതി
8. WEB SITE ആയുർവേദ കമ്മ്യൂണിറ്റി (കൂട്ടായ്മ)

**ആയുർഷീൽഡിന്റെ ലക്ഷ്യം** ആയുർ ഷീൽഡ് വൈദ്യ സംവിധാനങ്ങൾ വഴി ഏവർക്കും വൈദ്യ സഹായം ലഭ്യമാക്കി ജീവിതം അനായാസമാക്കുക എന്നതാണ്. ലോക ജനതയുടെ ആരോഗ്യം, പ്രത്യേകിച്ച് ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള ജീവിത സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഉറപ്പു വരുത്തുക, എന്ന വിഷയം ആണ് നമ്മെ ഇതിലേക്ക് നയിച്ചത്. ഡോക്ടർമാരുടെയും, ആശുപത്രികളുടെയും ഔഷധ നിർമ്മാതാക്കളുടെയും യോജിച്ച പ്രവർത്തനത്തിലൂടെ ആയുർ ഷീൽഡ് എന്ന പേരിൽ മികച്ച ചികിത്സ ലഭ്യമാക്കുക എന്ന ധൗത്യമാണ് ഇവിടെ നമ്മെ യോജിപ്പിക്കുന്നത്. CII എക്കാലത്തും വിവിധ വ്യവസായ സംഘടനകളുടെ കൂട്ടായ്മയ്ക്കായി നിലകൊള്ളുന്നു.

## **എന്താണ് ആയുർഷീൽഡ്?**

കേരത്തിലെ ആയുർവേദ മേഖലയിലെ എല്ലാ വൈദ്യന്മാരും സ്ഥാപനങ്ങളും അവരുടെ അസോസിയേഷനുകളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ യോജിച്ചു പ്രവർത്തിക്കാൻ വേണ്ടി ഉണ്ടാക്കിയ ഒരു പദ്ധതിയാണ് ആയുർഷീൽഡ്. CII (കോൺഫെഡറേഷൻ ഓഫ് ഇന്ത്യൻ

ഇൻഡസ്ട്രി) കേരള ശാഖയാണ് ഇതിനു വേദിയൊരുക്കുന്നത്. ഇതിനു നേതൃത്വം നൽകുന്നത് ഡോക്ടർമാരുടെ സംഘടനയായ AMAI, ഔഷധ നിർമ്മാതാക്കളുടെ സംഘടനയായ AMMOI, ആശുപത്രികളുടെ സംഘടനയായ AHMA യും ചേർന്നാണ്.

കേരളം ആയുർവേദത്തിന്റെ ഈറ്റില്ലമായാണ് അറിയപ്പെടുന്നത്. കേരള സർക്കാരിന്റെ ആരോഗ്യ പരിചരണത്തിന്റെ ഉദാത്ത മാതൃകകളായി നമ്മുടെ സർക്കാർ ആശുപത്രികൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. കോവിഡ് 19 വൈറസ് മൂലം അനേക ലക്ഷം ആളുകൾ ലോകത്തു മരിച്ചപ്പോൾ കേരളത്തിൽ അത് തീർത്തും വരുതിയിൽ നിർത്താൻ നമുക്ക് കഴിഞ്ഞു. ഇതിനായി ഭാരതീയ ചികിത്സാ വകുപ്പിന്റെ കീഴിൽ 'ആയുർ രക്ഷ' എന്ന പേരിൽ വൈദ്യ സംവിധാനം ആരംഭിച്ചു. ഇതിന്റെ ഒരു വിപുലീകരണം എന്ന നിലയിൽ കോടി കണക്കിനായ ആളുകൾക്ക് ആയുർവേദ ചികിത്സാ ലഭ്യമാക്കാൻ ആയുർ ഷീൽഡ് എന്ന പരിപാടിയിലൂടെ സാധിക്കും. എന്നാൽ ഇത്ര വ്യാപകമായി സാധാരണ ജനത്തിന് വിശ്വസനീയവും അടുത്തുമായി ഈ സംവിധാനം എത്തിക്കാൻ എല്ലാവരുടെയും കൂട്ടായ്മ ആവശ്യമാണ്. ഇതാണ് ആയുർ ഷീൽഡിലൂടെ സാധിച്ചത്.

ആയുർ ഷീൽഡ് വൈദ്യ സംവിധാന ശൃംഖലയിൽ എല്ലായിടത്തും എല്ലാ സ്ഥാപനങ്ങളിലും ഒരേ പ്രോട്ടോക്കോളും ഒരേ ഭാഷയും ആണ് ഉണ്ടാവുക. ഇത് സംസ്ഥാനത്തുടനീളം ഉണ്ടാകും. ആദ്യ ഘട്ടത്തിൽ പ്രതിരോധ വൈദ്യശാലകളാണ് തുടങ്ങുക. എല്ലാ ഏജൻസികളിലൂടെ ചില നിശ്ചിത ദിവസങ്ങളിൽ ഈ സ്പെഷ്യൽറ്റി ക്ലിനിക് പ്രവർത്തിക്കും. ആയുർവേദ ചികിത്സയിലൂടെ പ്രതിരോധ ശേഷി വർദ്ധിപ്പിച്ചു അസുഖം വരാതെ നോക്കുക എന്നതാണ് ലക്ഷ്യം. ഇതിന്റെ ചികിത്സാ വിധികൾ നിർദ്ദേശിക്കാനും പ്രവർത്തനങ്ങൾ വിലയിരുത്താനും ഒരു 15 അംഗ വിദഗ്ധ ഡോക്ടർമാരുടെ സംഘം ഉണ്ടാക്കിയിട്ടുണ്ട്. എല്ലാ സ്ഥാപനങ്ങളും ഒരേ രീതിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുമ്പോൾ ജനത്തിന് സംശയമില്ലാതെ പൂർണ്ണ വിശ്വാസത്തോടെ തങ്ങളുടെ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ഡോക്ടറെ കണ്ടു പറയാനും ചികിത്സാ തേടാനും സാധിക്കും എന്നാണ് കരുതുന്നത്. ഈ പദ്ധതി ചിട്ടയായി നടത്തുക വഴി അതിന്റെ വിജയത്തിന്റെ രേഖകൾ നമുക്ക് ലോകത്തിനു മുന്നിൽ കാണിക്കാൻ കഴിയുകയും ചെയ്യും.

**ആയുർവേദത്തിന്റെ സാമ്പത്തിക വശം**

ലോകത്താകെ ആയുർവ്വേദ വ്യവസായം INR 25000 Cr ആണ് 2015 ലുള്ള വിറ്റുവരവ്. ഇത് 2022 ആകുമ്പോൾ INR 80,000 Cr ആകുമെന്നാണ് വിലയിരുത്തൽ. ഇതിൽ മരുന്ന്

75 % ആണ്. ഏതാണ്ട് 12 % നിരക്കിൽ വളർച്ച പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. 30 ലക്ഷം പേർക്ക് തൊഴിൽ നൽകുന്നു ഈ വ്യവസായം.

**ആയുർഷീൽഡ് പദ്ധതി വഴി ആയുർവേദ മേഖലകളുള്ള നേട്ടങ്ങൾ.**

1 . ആയുർവേദം ജനകീയമാക്കുക. ജനങ്ങൾ എല്ലാവരും ആരോഗ്യ സംരക്ഷണം ആയുർവേദത്തിലൂടെ എന്ന് തീരുമാനിക്കാൻ ഏകീകൃതവും സംയുക്തവുമായ പ്രചാരണം ആവശ്യമാണ്. തനിക്കു ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ ആദ്യം സമീപിക്കേണ്ടത് സമീപത്തുള്ള ഡോക്ടറെയാണ് എന്ന് തീരുമാനിച്ചു പ്രവർത്തിക്കാൻ ഓരോരുത്തർക്കും കഴിയണം. ആ വ്യക്തിക്ക് ഏറ്റവും മികച്ച ആരോഗ്യമുണ്ടാകാൻ ഏതു തരം ചികിത്സയാണ് വേണ്ടതെന്നു മനസ്സിലാക്കി അതിലേക്കു നയിക്കാൻ ആ ഡോക്ടർക്ക് കഴിയണം. സംയുക്ത ചികിത്സ ആണ് വേണ്ടതെങ്കിൽ അതിലേക്കു നയിക്കണം. ഇത് നടപ്പാക്കിയെടുക്കാൻ സംഘടനകളുടെ സംയുക്ത നേതൃത്വത്തിന് കഴിയും.

2 . BAMS അല്ലെങ്കിൽ അതിനു മുകളിലുള്ള വിദ്യാഭ്യാസം കഴിഞ്ഞു വരുന്ന ഒരു വൈദ്യന് നല്ലൊരു കരിയർ ഉണ്ടാവണം. തനിക്കുള്ള ചികിത്സ ആവശ്യമെങ്കിൽ സ്പെഷ്യലിസ്റ്റ് ഡോക്ടറുടെയോ മറ്റു വൈദ്യ മേഖലയിലെ വിദഗ്ധരുടെയോ സേവനം നേടുമെന്നും രോഗിക്ക് ഉറപ്പാകണം. അപ്പോഴാണ് അത് യഥാർത്ഥ പ്രൊഫഷൻ ആയി തീരുന്നതു. അതിലേ നല്ല കരിയർ എല്ലാവർക്കും ഉണ്ടാകൂ. എല്ലാ സംഘടനകളും ഒന്നിച്ചു ചിന്തിക്കുകയും ശ്രദ്ധയോടെ പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്താൽ മാത്രമേ ഇത് സാധ്യമാകൂ

3 . ആയുർവേദ വ്യവസായം ലാഭകരമായ ഒന്നായി മാറുകയും തുടരുകയും വേണം. അതിനായി മാനേജ്മന്റ് വൈദഗ്ദ്ധ്യം ഉറപ്പാക്കണം. വ്യവസായ സ്ഥാപനങ്ങളുടെ നടത്തിപ്പിന് വിദഗ്ധരുടെ സഹായവും മേൽനോട്ടവും ഉണ്ടെങ്കിൽ ഇത് സാധ്യമാകും. ചികിത്സ, മരുന്ന് നിർമ്മാണം, സാമ്പത്തികം, വ്യവസായ ബന്ധം, തുടങ്ങി സ്ഥാപനത്തിന്റെ നടത്തിപ്പുമായി ബന്ധപ്പെട്ട എല്ലാ ജോലികളും വിദഗ്ധ രീതിയിൽ ചെയ്യണം. അങ്ങനെ മാത്രമേ തുടർച്ചയായി നേട്ടം കൊയ്യാൻ കഴിയൂ. രോഗിയുടെ ചികിത്സാ ചെലവ് വർധിക്കാതെ നോക്കാൻ ഇത് വഴി കഴിയും. ഇതിനു എല്ലാവരുടെയും കൂട്ടായ്മ ആവശ്യമാണ്.

4. ആയുർവേദ വ്യവസായം നടത്തുന്നവരും അതിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നവരും എപ്പോഴും അവരുടെ കഴിവുകളും പ്രാപ്തിയും ഉന്നത തലത്തിൽ വയ്ക്കാൻ ശ്രമിക്കണം. അതിനായി ചികിത്സാ മികവ് പോലെ തന്നെ രോഗിയുടെ സുരക്ഷയും രോഗിയുടെ സൗകര്യങ്ങളും നമ്മുക്ക് ഏറ്റവും പ്രധാനമാവണം. അതിനു തുടർ വിദ്യാഭ്യാസം അനിവാര്യമാണ്. വിവിധ സംഘടനകൾ ഇത്തരം പരിപാടികൾ നന്നായി നടത്തുന്നുണ്ട്. ഇതിനെ കൂടുതൽ സമഗ്രവും കാര്യക്ഷമവും ആക്കാൻ ഈ കൂട്ടായ്മയിൽ സാധിക്കും.

5. വലിയ തോതിലുള്ള പ്രതിബന്ധങ്ങൾ ആരോഗ്യ രംഗത്തുണ്ടാവുമ്പോൾ അതിനോട് പെട്ടെന്ന് പ്രതികരിക്കാനും ദുരിതമനുഭവിക്കുന്ന രോഗികൾക്ക് ഏറെ കഷ്ടനഷ്ടങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നതിനു മുമ്പ് പരിഹാരം നൽകുവാനും ആയുർ വേദത്തിന് കഴിയണം. ഇതിനു സംയോജിതവും സമഗ്രവും ആയ സംവിധാനം ആവശ്യമാണ്. വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിന്റെയും അനുബന്ധ മേഖലകളിലെയും വിദഗ്ധർ തുടർച്ചയായ ചർച്ചകളിൽ അഥവാ കമ്മിറ്റികളിൽ ഉണ്ടെങ്കിൽ മാത്രമേ നമ്മുടെ പ്രതികരണം വിദഗ്ധവും സമയബന്ധിതവും ആവുകയുള്ളൂ. ഇതിനായി ഇപ്പോഴുള്ള സംഘടനാ പ്രവർത്തനം കൂടുതൽ ശക്തിപ്പെടുത്താനും ഫലപ്രദമാക്കുവാനും ഈ കൂട്ടായ്മയിൽ സാധിക്കും.

**എന്താണ് ആയുർവേദം കൊണ്ട് സാധാരണക്കാർക്കോ രോഗികൾക്കോ ഉള്ള നേട്ടം**

നമ്മുക്ക് അറിവുള്ള കാലം തൊട്ടു ആചാര്യന്മാർ കുറിച്ചിട്ട ആരോഗ്യ പരിപാലന വിധികൾ ആണ് ആയുർവേദം. അതിൽ ശരീരത്തെ വിശദമായി പഠിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇന്നും നമ്മുടെ ശാസ്ത്രത്തിനോ സാങ്കേതികവിദ്യക്കോ അത് അളക്കാൻ സാധിച്ചിട്ടില്ല.

ശരീരം അതിന്റെ മനസ്സോടുകൂടി ഒരു സ്വയം കൃത സങ്കേതമാണെന്നും അത് സ്വയം വളരുകയും അതിന്റെ കേടുപാടുകൾ സ്വയം നേരെയൊക്കുകയും ചെയ്യുമെന്നും ആചാര്യന്മാർ പറയുന്നു. ചില കഠിനമായ സാഹചര്യങ്ങളിൽ സ്വയം കേടുപാടുകൾ തീർക്കാൻ പറ്റാതെ വരുമ്പോൾ അത് രോഗങ്ങളായി വ്യക്തീഭവിക്കുന്നു. അത് ഒരിക്കൽ നേരെയൊക്കാൻ ധാതുഗതമായ സൃഷ്ടിക്കുന്ന പ്രക്രിയയിൽ ഉള്ള അഗ്നി കൂടുതൽ ശക്തിപ്പെടുത്തേണ്ടതുണ്ട്. അത്തരം സാഹചര്യങ്ങളിൽ സാധാരണ പോലെ ഭക്ഷണം വായു വെളിച്ചം എന്നിവ കൊണ്ട് മാത്രം നേരെയൊവില്ല. ഇതിനു മരുന്നും മറ്റു ചികിത്സാ ക്രിയകളും ആവശ്യമാണ്. അങ്ങനെ ഉപദ്രവങ്ങളിൽ നിന്നും ബുദ്ധിമുട്ടുകളിൽ നിന്നും മോചനം നേടിയാൽ ഒരാൾക്ക് അയാളുടെ ജീവിതം സന്തോഷത്തോടെ മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോകാൻ കഴിയും. പിന്നീടും ഈ ബുദ്ധിമുട്ടു വരുമ്പോൾ വൈദ്യനെ കാണുകയും ചികിത്സാ തേടുകയും ആകാം.



ഏഴ് ധാതുക്കളാലാണ് ശരീരത്തിന്റെ എല്ലാ ഭാഗങ്ങളും ഉണ്ടാക്കിയിരിക്കുന്നത് എന്ന് ആചാര്യൻ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ഈ ധാതുക്കളുടെ ശക്തിയിലോ അതിന്റെ കഴിവുകളിലോ അതിന്റെ പ്രവർത്തനത്തിലോ ഉണ്ടാകുന്ന ഏറ്റ കുറച്ചിലാണ് ഒരാൾക്ക് ഉപദ്രവമാകുന്നത്. ഭക്ഷണത്തിൽ നിന്നും ഈ ധാതുക്കൾ ഉണ്ടാകുന്നതു അഗ്നിയുടെ പ്രവർത്തനം മൂലമാണ്. ആയതിനാൽ പ്രതികൂല സാഹചര്യങ്ങളിൽ അല്ലെങ്കിൽ അതി കഠിനമായ സാഹചര്യം കൂടുതൽ കാലം നിലനിന്നാൽ അത് ഉപദ്രവം ഉണ്ടാക്കുകയും, അഗ്നി ശക്തിപ്പെടുത്താൻ മരുന്നും ക്രിയാ കർമ്മങ്ങളും ഉപയോഗിക്കുകയും വേണം.

ഡോക്ടർ ബുദ്ധിമുട്ടു പരിശോധിച്ചു ഏതു തരം പ്രവർത്തനമോ അഥവാ ധാതുവോ ആണ് പോരായ്മ ഉള്ളത് എന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞു അതിനു പ്രത്യേകമായി ആചാര്യൻ വിധിച്ചിട്ടുള്ള ആയിരക്കണക്കിന് ഔഷധങ്ങളിൽ ഏറ്റവും യുക്തമായവ ഉപയോഗിച്ച് രോഗം ഭേദമാക്കാൻ കഴിയും.

### **ആയുർവേദത്തിലെ സാങ്കേതിക വിദ്യ**

ഡോക്ടർ രോഗിയുടെ ബുദ്ധിമുട്ടുകളുടെ കാരണം കണ്ടെത്തി അതിന്റെ അഗ്നി അഗ്നി ബലം വർദ്ധിപ്പിച്ചു ആരോഗ്യം ശക്തിപ്പെടുത്താനുള്ള മരുന്ന് നിർമ്മിക്കുന്നത് ആയുർവേദത്തിന്റെ ഒരു പ്രത്യേക സങ്കേതം വഴിയാണ്. ഇതിനു മൂന്ന് ഭാവങ്ങൾ ആണ് വൈദ്യൻ പഠിക്കുന്നത്. ഇതിനെ വാതം പിത്തം കഫം എന്ന് പറയും. ഭൂമിയിലെ എല്ലാ വസ്തുക്കളും പ്രത്യേക അഞ്ചു ശകലങ്ങളാണ് എന്ന് ആചാര്യൻ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. അതിൽ നിന്നും ഉരുത്തിരിഞ്ഞു വരുന്ന മൂന്ന് ഭാവങ്ങളാണ് മേല്പറഞ്ഞതു. അതിന്റെ ഏറ്റ കുറച്ചിലുകളായി അസുഖത്തെ പഠിക്കുകയും അതിനെ നേരെയൊക്കുന്ന അഗ്നിയെ ശക്തിപ്പെടുത്താൻ പറ്റിയ മരുന്നുകൾ ഉപയോഗിക്കുക എന്നതാണ് വൈദ്യൻ ചെയ്യുന്നത്.

ഈ മൂന്ന് ഭാവങ്ങളുടെ നൂറു കണക്കിന് സാധ്യതകൾ പഠിച്ചു അത് നേരെയൊക്കാനുള്ള ആയിരക്കണക്കിന് ഔഷധങ്ങളിൽ നിന്നും ഉചിതമായവ ഉചിതമായവ തിരഞ്ഞെടുത്തു പ്രയോഗിക്കലാണ് വിദഗ്ധനായ വൈദ്യൻ ചെയ്യുന്നത്. ന്യായമായും ഉപദ്രവം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന ചില ജീവിത ക്രമങ്ങളുടെയോ ദ്രവ്യങ്ങളുടെയോ ഉപയോഗം ക്രമപ്പെടുത്താനും ഡോക്ടർ സഹായിക്കും.

### **ആയുർഷീൽഡ് സംവിധാനത്തിന്റെ പ്രവർത്തനരീതി**

ഇപ്പോഴുള്ള ക്ലിനിക്കുകളിൽ (ആശുപത്രികളിലും, ക്ലിനിക്കുകളും, ഏജൻസികളിലും) ഓരോ ആഴ്ചയിലും ചില നിശ്ചിത ദിവസങ്ങളിൽ ദിവസങ്ങളിൽ ആയുർഷീൽഡ് വിദഗ്ധ ക്ലിനിക് പ്രവർത്തിക്കും.

ആയുർഷീൽഡ് ക്ലിനിക്കിൽ വരുന്ന രോഗികൾക്ക് സൗജന്യ സേവനം ലഭ്യമാകും. മരുന്നിനു മാത്രം വില നൽകിയാൽ മതിയാകും

എല്ലാ ആയുർഷീൽഡ് വൈദ്യന്മാരും ഒരേ ചികിത്സാ വിധി ഉപയോഗിക്കും.

എല്ലാ വിവരങ്ങളും ഒരു കേസ് ഷീറ്റിൽ കുറിച്ച് വക്കും, അത് ചിട്ടയായി ദൗത്യ സംഘത്തെ അറിയിക്കും.

ഇതിനു മേൽനോട്ടം വഹിക്കാനും സംവിധാനങ്ങൾ ഒരുക്കാനും എല്ലാ സംഘടനകളുടെയും അംഗങ്ങൾ ഉള്ള ഒരു ദൗത്യ സംഘം ഉണ്ടാകും. അതിൽ ഡോക്ടർമാരും മാനേജ്മന്റ് വിദഗ്ധരും ഉണ്ടാകും.

ഇതിൽ വരുന്ന ചികിത്സാ വിവരങ്ങൾ പരിശോധിക്കാൻ ഒരു വിദഗ്ധ വൈദ്യ സംഘം പ്രത്യേകമായി ഉണ്ടാകും.

### **WEB SITE ആയുർവേദ കമ്മ്യൂണിറ്റി (കൂട്ടായ്മ)**

ആയുർഷീൽഡ് ഒരു വിജയമാക്കാൻ എല്ലാവരും തമ്മിലുള്ള സംവാദങ്ങൾ ആവശ്യമാണ്. ഇതിനൊരു കേന്ദ്രീകൃത മുഖവും വേണം. അങ്ങനെയുള്ള ഒരു ഔദ്യോഗിക വെബ് സൈറ്റ് ആണ് [www.ayurvedacommunity.org](http://www.ayurvedacommunity.org) . ആയുർഷീൽഡിനെ സംബന്ധിച്ച എല്ലാ വിവരങ്ങളും ഇവിടെ ലഭ്യമാണ്. ഇതിൽ പൊതുജനത്തിന് വിവരങ്ങൾ ലഭിക്കും.



## II. Ayur Shield Immunity Clinic Operating Instructions

### AMAI / AMMOI / AHMA സംഘടനകൾ മുഖാന്തിരം ക്ലിനിക്കുകൾ സ്ഥാപിച്ചു നടപ്പാക്കുന്ന രീതി

തുടർ നടപടി ക്രമങ്ങൾ താഴെ പറയും പ്രകാരം നടത്തിയാൽ ഇതൊരു വൻ വിജയമാക്കാൻ സാധിക്കും

- 1 . ക്ലിനിക്കൽ ഡോക്യുമെന്റുകൾ എല്ലാ ഏജൻസികളിലും ലഭ്യമാക്കുക.
2. ആയുർ ഷീൽഡ് പോസ്റ്റർ ഡൗൺ ലോഡ് ([www.ayurvedacommunity.org](http://www.ayurvedacommunity.org)) ചെയ്തു ഏജൻസിയുടെ മുന്നിൽ ഏവർക്കും കാണാവുന്ന വിധം പതിക്കുക. ഇമ്മ്യൂണിറ്റി ക്ലിനിക് പ്രവർത്തിക്കുന്ന ദിവസങ്ങൾ വ്യക്തമായി എഴുതുക. ആയുർഷീൽഡ് ലോഗോ മാത്രമായും, ലോഗോ പൂർണ്ണ ഇമ്മ്യൂണിറ്റി ക്ലിനിക് വിവരങ്ങളോട് കൂടിയും ഉള്ളത് പോലെ, ഏജൻസി പേരും മറ്റു വിശദ വിവരങ്ങളും എഴുതാവുന്ന രീതിയിലും പോസ്റ്ററുകൾ വേണമെങ്കിൽ ഉണ്ടാക്കാം. വേണ്ടത് ഡൗൺലോഡ് ചെയ്തെടുത്തു അച്ചടിച്ച് ഒട്ടിക്കുക.
- 3 . ഇമ്മ്യൂണിറ്റി കൺസൾട്ടേഷൻ സൗജന്യം എന്ന പോസ്റ്റർ പതിക്കുക
- 4 . രോഗിയുടെ വിവരങ്ങൾ ശേഖരിക്കാൻ ഉള്ള രേഖകൾ ആവശ്യത്തിന് കോപ്പി എടുത്തു വയ്ക്കുക .
- 5 . ക്ലിനിക്കൽ പ്രോട്ടോക്കോൾ പിന്തുടരാൻ ഡോക്ടർക്ക് നിർദ്ദേശം നൽകുക.
- 6 . പ്രോട്ടോക്കോളിൽ പറഞ്ഞിട്ടുള്ള മരുന്നുകൾ ആവശ്യത്തിന് സ്റ്റോക്ക് ഉണ്ടെന്നു ഉറപ്പു വരുത്തുക.
- 7 . രോഗിയുടെ വിവരങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തുക. അത് ഡിജിറ്റൽ സിസ്റ്റത്തിൽ ചേർക്കുക.
- 8 . ഏജൻസിയുടെ കസ്റ്റമർ നെറ്റ്‌വർക്കിൽ ഉള്ള എല്ലാവർക്കും സെൻട്രൽ സിസ്റ്റത്തിൽ നിന്നും ഉള്ള മെസ്സേജുകൾ അയക്കുക. ഇവ രോഗമോ രോഗ ശങ്കയോ ഉള്ളവരെ ക്ലിനിക്കിലേക്കു വിളിക്കാനോ വരാനോ പ്രേരിപ്പിക്കും.
- 9 . അങ്ങനെ ഫോൺ കാളുകൾ വന്നാൽ അവ SOP യിൽ പറഞ്ഞ പ്രകാരം സ്വീകരിക്കുക, വേണ്ട വിവരങ്ങൾ നൽകുക. വന്നു കാണാൻ ക്ഷണിക്കുക .
- 10 . അങ്ങനെ വരുന്നവരെ സ്വീകരിച്ചു, ശാരീരിക അകലം പാലിച്ചു ഇരുത്തുക. സമയ ക്രമം അറിയിക്കുക.

- 11 . കൃത്യമായ ഉത്തരം നൽകാവുന്ന ചോദ്യങ്ങൾക്കു മാത്രം ഉത്തരം നൽകിയാൽ മതി. അല്ലാത്തതിന് ഉത്തരം ചോദിച്ചിട്ടു പറയാം എന്ന് പറയുകയും, ഡോക്ടറോട് ചോദിച്ചിട്ടു പറയുകയും ചെയ്യുക.
- 12 . രേഖപ്പെടുത്തിയ വിവരങ്ങൾ ആയുർഷീൽഡ് സിസ്റ്റത്തിൽ അറിയിക്കുക.
- 13 . മരുന്ന് ഏതെങ്കിലും ഇല്ലെങ്കിൽ അത് സമീപത്തുള്ള ഏജൻസിയിൽ നിന്നും വാങ്ങി നൽകുക.
- 14 . എല്ലാ കസ്റ്റമേഴ്സിനോടും ഇത് കൂടുതൽ പേരെ അറിയിക്കാൻ അഭ്യർത്ഥിക്കുക. ഫേസ്ബുക്കിൽ ആയുർഷീൽഡ് പേജ് ലൈക്ക് ചെയ്യാനും ഷെയർ ചെയ്യാനും അഭ്യർത്ഥിക്കുക .
- 15 . മറ്റു എല്ലാ മാർഗങ്ങളിലും ആയുർഷീൽഡ് ഇമ്മ്യൂണിറ്റി ക്ലിനിക്കിന് പ്രചാരം നൽകുക. ഇപ്പോൾ ചെയ്യുന്ന മാർഗങ്ങളിൽ മെസ്സേജുകൾ ചേർക്കുക.
- 16 . ഏജൻസി ഷോപ്പുകളിൽ ബന്ധപ്പെട്ട കമ്പനിയുടെ സെയിൽസ് ഓഫീസറോട് കൂടുതൽ ആളുകളെ ക്ലിനിക്കിൽ എത്തിക്കാൻ ഉള്ള മാർഗങ്ങള് ആരായുക, നടപ്പിലാക്കാൻ സഹായിക്കുക.
- 17 . എന്ത് ബുദ്ധിമുട്ടു ഉണ്ടായാലും സംശയം ഉണ്ടായാലും ബന്ധപ്പെട്ട കമ്പനി ഓഫീസറോട് ചോദിച്ചു ക്ലാരിറ്റി വരുത്തുക. വേണ്ടത്ര ക്ലിയർ ആയില്ലെങ്കിൽ AMMOI അല്ലെങ്കിൽ AMAI അല്ലെങ്കിൽ AHMA അറിയുക. ധൗത്യ സംഘവുമായി ബന്ധപ്പെടാൻ ayurveda community . org എന്ന വെബ്സൈറ്റിൽ നോക്കുക.
- 18 . നിങ്ങളുടെ നാട്ടിലുള്ള 10 Km ചുറ്റളവിലുള്ള എല്ലാവരും ഇമ്മ്യൂണിറ്റി ക്ലിനിക്കിനെ കുറിച്ചും, അത് സൗജന്യ കൺസൾട്ടേഷൻ ഉള്ള വിവരവും അറിഞ്ഞു എന്ന് ഉറപ്പിക്കുക.
- 19 . സെയിൽസ് ഓഫീസറും, ഏജൻസി സ്റ്റാഫും ഡോക്ടറും ഇമ്മ്യൂണിറ്റി ക്ലിനിക്കിനെ പറ്റി ട്രെയിനിങ് ലഭിച്ചു എന്ന് ഉറപ്പിക്കുക.
- 20 . ഈ ഡോക്യുമെന്റിന്റെ ഒരു കോപ്പി ഏജൻസിയിലോ, ഡോക്ടർ കൺസൾട്ടേഷൻ നടത്തുന്ന വീട്ടിലോ വയ്ക്കുക.

### III. Logo usage guidelines and Specifications.

The AYURSHIELD logo can be used as follows:

1. A square format which can be added to any rectangular board

2. A rectangular format (vertical or lateral) which can be placed independently, with any other information on the bottom or side which may be company names or information or any other logos.

The AYURSHIELD logo should be 50 % of the board aspect ratio

The logo can be used on -

Advertisement / Square Logo with the above attributes taking a max 5-10 % of the space of printed or video ad preferably on the right hand side upper corner

Stationary - square logo can be used on 5 -10 % space preferably on the right hand upper corner

Promotional materials -square logo can be used on 5 -10 % space preferably on the right hand upper corner

Social media - the logo can be used for social media promotions with about 10% time and space allocated for AYURSHIELD. The upper right hand side positioning is ideally recommended

The logo cannot be strictly used on

1, Any product labels or components of packaging

The matter used in the logo can be used only with a brand / company / branch /product / practitioner / association affiliated to the AYURSHIELD program

2. The logo cannot be used for any products and activities unrelated to AYURSHIELD program

3. The components of the logo - font, colour ratio, cannot be changed, modified, improved or changed under any circumstances and purpose.

4, The logo cannot be used as an endorsement of quality and certification and only as an affiliate mark

## **Dimensions of logo for display boards**

- 1, The dimensions (height and width) can be adjusted to suit the display area
- 2, A board should be displayed in square or rectangular frame.
- 3, Square board - the board size should be ideally 1 MTR X 1 MTR. In case of space limitation in space, the dimension must be below 0.5 MTR X 0.5 MTR .
4. Rectangular board - Rectangular board with the name of the brand / clinic / practitioner name with AYURSHIELD can be done with 75 % :25 % ratio in rectangular horizontal shape .
5. The smallest display size for an independent board should be A4
6. The board can be made from metal, flex or similar materials attached on solid metal frame behind and tightly fastened to it without the frame being visible
7. The board should be displayed prominently to assure identity and visibility to the public

#### IV. AYURSHIELD Clinical Operations guidelines for Immunity Clinic:

- a. Attention of a Doctor is mandatory to run AYURSHIELD Immunity Clinic.
- b. Sanitisation protocol – follow SMS (Sanitising, Mask, Social Distancing) directed by Govt Of Kerala Break the Chain campaign.
- c. Reg Ay medical practitioner – Quote the Regn number where needed.
- d. Registration procedure & patient numbering – **Annexure 1**
- e. Case sheet – **Annexure 2** – 2 sheet form.
- f. Medicines as per protocol – **Annexure 3**.
- g. Assessment sheet for Auto immune conditions – **Annexure 4** – 2 sheet

## V. CLINICAL DOCUMENTATION MODULE WITH ANNEXURES

### REGISTRATION SYSTEM

Based on the registration of the doctor or agency in Google Forms, a Unique number will be allotted. This number will have code ASIC (Ayurshield Immunity Clinic), AVSK indicating company name in four letters like AVS Kottakkal, and if doctor directly registering it will be DOCT, EKM indicating Ernakulam District, and the number with 6 digits indicating the unique number of that agency or doctor. For individual doctors the company code will be DOCT.

This number is to be put on the doctor's prescription pad or in the agency prescription pad. While uploading information of the patient details, the google form used shall be taken from the registered number.

Patient number is to be given with a registration number starting AS/0001.

Any doctor treating any patient in AS Immunity clinic shall thrive to fill the case sheet in full.

The summary of the day's consultations of Immunity patients shall be uploaded in the **google form linked**.

While entering the data, identify your registration in google form and enter the sum of day's work.

1. Total number of patients consulted in ASIC
2. Gender M- F- T-
3. Number of patients with any symptom listed in case sheet.
4. Number of patients with any co-morbidity.
5. Number of patients with Travel history.
6. Number of patients who had Contact with Covid patients.
7. Number of patients From Hot zone

**ASIC Annexure 1: PATIENT REGISTRATION FORM**  
**(PLEASE FILL ALL THE FIELDS IN CAPITAL LETTERS)**

MRD. NUMBER: \_\_\_\_\_

DATE OF REGISTRATION

<b>Patient's Name</b>					
<b>Age</b>		<b>DOB</b>		<b>Gender</b>	<b>Marital Status:</b> (OPTIONAL)
<b>Religion</b>				<b>Mob No.</b>	
<b>Present Address:</b>				<b>Permanent Address:</b>	
<b>E- Mail id</b>					
<b>Distric t</b>		<b>Stat e</b>		<b>Nationalit y</b>	
<b>Occupation</b>					
<b>Father/Spouse's Name:</b>					
<b>EMERGENCY CONTACT DETAILS</b>					
<b>Name of the Person</b>		<b>Relationship</b>	<b>Contact No.</b>		
<b>Medical Insurance Provider &amp; Policy Number:</b>					
<b>Questionnaire: If yes to any question, please provide the details with timeline:</b>					
Have you been to any Covid19 affected countries? <b>Yes/No</b> – <b>Test Done: Yes / No</b>					
Have you been to any Hot Spots as declared by State or Central governments? <b>Yes/No</b>					
Have you been in close contact with any Covid19 suspects? <b>Yes/No</b> – <b>Primary / Secondary</b>					
Have you or anyone in your close circle advised to be in Quarantine by authorities? <b>Yes/No</b>					
Whether you were suffering from fever/cough/sore throat/chest congestion in last 30 days? <b>Yes/No</b>					

**Declaration:** I hereby declare that **the details furnished above are true and correct** to the best of my knowledge and belief. I authorize the release of medical information necessary to process the bills with my Insurance Company in case of claims. I also acknowledge that the details of illness without person identifiable data may be used for statistical analysis as part of research or for the purpose of Treatment Protocol development/evaluation.

**Name:**

**Signature/Thumb impression:**

**Date:**





MRD No: \_\_\_\_\_

ASIC Annexure 2: CASE SHEET				
<b>Name of the patient:</b>				
<b>Age:</b>		<b>Gender</b>		
:				
<b>Address</b>				
<b>Referred case: Yes/No</b>			<b>If yes referred by/from:</b>	
<b>Date &amp; Time:</b>				
<b>Accompanied by:</b>				

**Presenting Complaints:**

**History of present illness:**

**Past Medical History**

Disease	Status (Mark Y/N)	Details/Duration	Presently on Medication (Mark Y/N)	Remarks
Diabetes Mellitus				
Autoimmune/auto inflammatory diseases		If yes, please complete annexure 4		
Hypertension				
Dyslipidemia				
Cardiac disease				
Neurological disorders				
Bleeding disorders				
Thyroid dysfunction				
Liver Dysfunction				
Renal Dysfunction				
Pulmonary disorders				
Others:				

**Present Medications if any:**

*(Provide Generic name with strength dose and timings)*

**Previous Investigations:**

**Personal History:**

Diet	Appetite	Bowel
Bladder	Sleep	Sattva
Allergy	Marital Status:	Satmya
Menstrual History:	Prakriti	

**Addictions:**

**Birth History & Vaccination Status (for Pediatric cases only):**

**Physical Examination & Vital parameters:**

**General Examination**

Pulse	BP	Temperature
SPO2	Height	Weight
Pallor:	Odema	Cynosis
Respiration	Lymphnodes	Icterus

**Nutritional Screening**

BMI:

Nutritional Status: Normal/Under nourished/Over nourished

Special Diet required: Yes/No                      If yes indication:

**Findings on Examination:**

**Provisional Diagnosis:**

**Immunity status based on assessment:**

**Investigations:** CBC, ESR, CRP, IgE, LFT, RFT, FBS

**Diagnosis:**

**Details of interventions**

<b>Internal Medications</b>	<b>Treatments</b>

**Advices:**

---

**Name & Sign of the Consultant:  
Officer:**

**Name & Sign of the Medical**

ASIC Annexure 3: SUGGESTED MEDICINES & OTHER MATERIAL.

Internal Medicines	Thoyam
1. Indukantham Kashayam (Tablet/Syrup)	Shadangam Kashaya choornam
2. Dasamoolakadutravam Kashayam/tablet	Sunti Dhanyaka Thoyam
3. Drakshadi Kashayam Tablet / Choornam	
4. Sudarsanam Gulika	Kada / Decoction / Kwatha – see details below
5. Vilwadi gulka	
6. Agastya rasayana	Golden Milk (Turmeric Milk)
7. Chyavanaprasa	
8. Indukantha ghrita	<b>For Fumigation</b>
9. Haridrakhantam	Aparajita dhoopa choornam
10. Curcumin	
11. Aswagandha Tablet / choornam	
12. Guloochi thippali / Guloochiyadi KS tablet	
13. Yashtimadhu	

KADHA/ DECOCTION / KWATHA

Ingredients:

- 1: Cinnamon powder-1/2 tea spoon
- 2: Thulasi leaves- 4-5 leaves
- 3: Black pepper 2-3 in number (powdered)
- 4: Dry ginger powder 2 pinch
- 5: Raisin (kismis) 4-5 in number (crushed)

Directions to Prepare: Take a deep pan and add 1 glass of water(100ml) in it; boil it and add tulsi, cinnamon powder ,black pepper, dry ginger and raisin in it .Stir the mixture well and cover the pan with a lid ,boil it for few minutes and put the stove off; let the mixture cool down for a while. Then strain it in a glass. Add one small piece of jaggery/ a dash of lemon juice to improve its taste.

How to use: Take 1 glass morning and evening

Selection of medicines for treatment may be made by the doctor based on the condition of the patient.

ASIC Annexure 4: AUTOIMMUNE CASES

**Detailed Assessment for Autoimmune/Auto-inflammatory cases**

Name of the patient.....

Age/Gender: ..... UID No..... Date & Time of assessment:  
.....

<b>1. History of present illness</b>	
a.	Onset/Duration
b.	Severity
c.	Intermittent/Continuous
d.	Exacerbating or relieving factors
e.	Associated symptoms
<b>2. Key Symptoms</b>	
a.	Pain
b.	Rashes & Skin lesions
c.	Immune/Systemic symptoms
d.	Stiffness
e.	Malignancy/Weight loss
f.	Swelling
<b>3. Past Medical History</b>	

a	Previous Rheumatological disease	
b	Other Autoimmune conditions	
c	Details of recent infections if any	
d	Surgical procedures including transplants	
e	Other medical conditions	
<b>4. Drug History</b>		
a.	Analgesics	
b.	DMARD's/Immunosuppressants	
c.	Other prescribed medications:	
d.	Supplements or Over the counter medications	
e.	AYUSH Medications	
<b>5. Allergies</b>		
<b>6. Family history</b>		
a.	Autoimmune diseases	
b.	Others	



**7. Details of Screening/investigations or detailed evaluation(s)**

**Name & Signature of Evaluator:**

## VI. Ayurshield Clinical Protocol Directions

A clinical protocol is a document that guides a doctor in treating a patient who comes to the clinic based on promotional campaigns done and has symptoms or condition or need of a certain method of treatment. It illustrates the scenarios possible and guides the doctor with specific approaches and things to focus upon. As much as possible this protocol is to be followed because it is based on the advise of expert clinicians and researchers. It is also important because there is a research objective to this mission and hence following the protocol, adhering to the communication guideline, recording of consultation and transactions into the forms given, etc. is vital.

### **INTRODUCTION**

Ayurshield is a program aimed to modulate the immune system of a person thus to enable him/her to shield against the current pandemic. It is not for the treatment of patients presenting with symptoms of Covid 19 or with Covid 19 positive record. Such patients are strictly needed to direct to the concerned Covid treatment hospitals.

1. Complete the registration procedure
2. Detailed filling of the case sheet
3. Treatment (Prescription).

### **SCENARIOS THAT MAY COME**

We are considering that two kinds of patients would present in the clinic. One category is those without any symptoms who wants to take the benefit of Ayurveda to strengthen the immune system. Second category are the ones who has symptoms.

Doctor shall cross check as defined in the Immunity document and case sheet attached as appendix before concluding the case and then proceed with the category approach.

All statutory norms shall always be complied. (Refer latest GO from AYUSH Director dated 1.6.20)

#### **Category 1**

#### **Patients without any symptoms who requires reinforcement of immune system**

#### **Investigations:**

TC/DC/ESR

SpO2

FBS

#### **Phase 1**

Indukantham Kashayam

Vilwadi Gulika (Morning)

Sudarsanam Gulika (Evening)

15 ml of kashayam mixed with 60 ml of boiled and warm water + 1 gulika has to be taken at 6 AM and 6 PM OR half an hour before breakfast and dinner. This phase of treatment has to be continued for a period of 3 weeks.

### **Phase 2.**

Indukantha Ghrutham.

10 grams of medicated ghrutha has to take on empty stomach in the morning at 6AM OR one hour before breakfast. This phase of medicine has to continue for a period of 4 weeks.

### **Phase 3.**

Chyavanaprasam.

15 grams (1 table spoon) medicine has to take after breakfast and dinner. This phase of the treatment has to continue for a period of minimum 6 months

### **Yoga:**

#### **Pranayamam:**

#### **Meditation:**

**Dhoopanam:** Aparajitha Dhoopa choornam

**Avoid:** Old and cold food, oily and fried food, junk and fast food, curd, too much of non veg especially fish, alcohol, smoking and day sleep.

**Drink water:** boiled with Shadanga choornam OR dry ginger and Tulsi leaves OR dry ginger and coriander seeds

**Regular inhalation:** of water boiled with Tulsi leaves in the evening can be advised

Gargling of throat with saindhva added warm water can be advised to do after the dinner,

### **Category 2.**

#### **Patients having respiratory issues or weak respiratory system**

#### **Investigations:**

TC/DC/ESR/AEC

SpO2

FBS

**Phase 1.**

Dasamoolakatuthrayam Kashayam

Sudarsanam Gulika

15 ml kashayam mixed with 60 ml boiled and warm water + 1 gulika has to take at 6 AM and 6 PM OR half an hour before breakfast and dinner. This phase of treatments has to continue for a period of 3 weeks

**Phase 2.**

Indukantha Ghrutham

10 grams of medicated ghrutha has to take on empty stomach in the morning at 6AM OR one hour before breakfast. This phase of medicine has to continue for a period of 4 weeks.

**Phase 3.**

Agasthya Rasayanam

Haridra Khandom

1 table spoon Rasayanam has to be mixed with 1/4<sup>th</sup> table spoon khandom has to take after the breakfast and dinner. Apply little by little on the tongue and dissolve it slowly. This phase of treatment has to continue for a minimum period of 6 months

**Yoga:**

**Pranayamam:**

**Meditation:**

**Dhoopanam:** Aparajitha Dhoopa choornam

**Avoid:** Old and cold food, oily and fried food, junk and fast food, curd, too much of non veg especially fish, alcohol, smoking and day sleep.

**Drink :** water boiled with dry ginger and Tulsi leaves

**Regular inhalation :** of water boiled with Tulsi leaves morning and evening can be advised.

- Patients with diabetes has to be excluded from prescribing Chyavanaprasam. Aswagandha choornam OR Haridrakhandom 5 -10 grams can be prescribed for them to take with 100 ml of diluted, boiled and warm milk.
- Patients with high cholesterol need to be investigated for lipid profile and prescribe the ghrutha preparations.
- Patients with CKD, liver disorders, heart issues, auto immune conditions.....  
.....

- Any patient showing symptoms of Covid 19 has to be referred as directed by the health department.
- Patients who are on medications for any comorbidities need to continue with their current medications, irrespective of any system of medicines.
- If a patient is in need of treatment for some other specific conditions, to be treated as per the logic of the treating doctor, not in contradiction with the medicines prescribed for immuno-modulation.
- Children's dosage shall be prescribed accordingly.

## VII. FAQs of patients – Add Questions to SAC

1. After I take Ayurveda treatment will I still get Covid infection?
2. If I still get Covid infection will it go without creating problems?
3. Will the Covid virus become negative in much lesser time after taking Ayurvedic treatment?
4. Will I cease to become a carrier of Covid even if I get infected because I took Ayurveda?
5. Is there any future benefit by taking Ayurveda?
6. What does Ayurveda actually do to weaken the virus?
7. How does Ayurveda strengthen my immunity?
8. Is this one course enough or do I need to repeat every year or everytime there is social flare?

All doctors and staff are requested to pool all questions or concerns raised by patients to find proper answers through SAC.

## VIII. Press Brief of 6.6. before inauguration of clinics

കോവിഡ് എന്ന മഹാമാരി ലോകത്തിനു അചിന്ത്യമായ പ്രഹരം ഏൽപ്പിച്ചപ്പോൾ ആയുർവേദ ശാസ്ത്രത്തിന്റെ, രോഗപ്രതിരോധ ശേഷിക്കുള്ള അത്ഭുത സിദ്ധിയെ കുറിച്ച ലോകം ശ്രദ്ധിച്ചു തുടങ്ങി. ഇനിയും വരാൻ സാധ്യതയുള്ള പകർച്ച വ്യാധികൾക്കു ഭാവിയിലേക്കായി പരിഹാരം കണ്ടു വരുക എന്നത് നമ്മുടെ ശാസ്ത്രത്തിന്റെ കർത്തവ്യവും ആണ്.

മെയ് ഇരുപത്തി എട്ടിന് ബഹുമാനപ്പെട്ട കേരള മുഖ്യമന്ത്രി ശ്രീ പിണറായി വിജയൻ ഉൽഘാടനം ചെയ്ത പദ്ധതിയിൽ ബഹുമാനപ്പെട്ട ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി ശ്രീമതി ശൈലജ ടീച്ചർ മുഖ്യാതിഥിയായിരുന്നു. ഈ പദ്ധതിക്ക് കേരളം ഗവർണ്മെന്റിന്റെ എല്ലാവിധ സഹകരണങ്ങളും ലഭ്യമായിട്ടുണ്ട്.

കേരളത്തിലെ എല്ലാ ആയുർവേദ സംഘടനകളും സ്ഥാപനങ്ങളും ഒരുമിച്ച് ജന നന്മക്കായി സംഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന ചരിത്രപരമായ ഒരു പദ്ധതിയാണ് ആയുർഷീൽഡ് . ലോകം മുഴുവൻ നമ്മളെ ഉറ്റു നോക്കുമ്പോൾ രോഗപ്രതിരോധത്തിനായുള്ള ഈ കൂട്ടായ പ്രവർത്തനത്തോടെ "രോഗപ്രതിരോധത്തിനു ആയുർവ്വേദം " എന്ന് ലോകം ഒരുപോലെ പറയുന്ന സാഹചര്യം ഉണ്ടാകും.

ഈ മഹത്തായ ലക്ഷ്യത്തിനായി കേരളത്തിലെ ആയുർവേദ രംഗത്തെ പ്രമുഖർ നിരന്തരമായ ചർച്ചകളിലൂടെ തയ്യാറാക്കിയ കോമൺ പ്രോട്ടോക്കോളിനെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയാണ് ആയുർഷീൽഡ് ക്ലിനിക്കുകളുടെ പ്രവർത്തനം നടക്കുക. ഇതിനായി ഡോക്ടേഴ്സിനും പ്രവർത്തകർക്കും ആവശ്യമായ നിർദ്ദേശങ്ങളും ട്രെയിനിങ്ങുകളും നടന്നുവരുന്നു. ഇതിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏകോപിപ്പിക്കുന്നതിനു CII കേരള ശാഖയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ആയുർഷീൽഡ് മിഷൻ കൺട്രോൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്.

രോഗികൾ ചികിത്സക്കായി എത്തുമ്പോൾ ചെയ്യേണ്ടുന്ന പ്രൈമറി സ്ക്രീനിങ് മുതൽ ഔഷധവിതരണം വരെയുള്ള കാര്യങ്ങളിൽ എല്ലാ ക്ലിനിക്കുകളും ഒരേ പ്രോട്ടോക്കോൾ പാലിക്കും.

ആയുർഷീൽഡ് ക്ലിനിക്കുകൾ എല്ലാ വൈദ്യശാലകളിലും ആശുപത്രികളിലും ക്ലിനിക്കുകളും ആഴ്ചയിൽ നിശ്ചിത ദിവസം, നിശ്ചിത സമയത്താണ് പ്രവർത്തിക്കുക. ക്ലിനിക്കുകളിൽ രോഗപ്രതിരോധ ചികിത്സക്ക് എത്തുന്നവർക്ക് രോഗപരിശോധന പൂർണ്ണമായും സൗജന്യമായിരിക്കും.

ആയുർവേദ മെഡിക്കൽ അസോസിയേഷൻ ഓഫ് ഇന്ത്യ ജനറൽ സെക്രട്ടറി ഡോ സാദത് ദിനകർ, ആയുർവേദ മെഡിസിൻ മാനുഫാക്ചറിങ് അസോസിയേഷൻ അസോസിയേഷൻ ഓഫ് ഇന്ത്യ ജനറൽ സെക്രട്ടറി ഡോ രാമനാഥൻ, ആയുർവേദ ഹോസ്പിറ്റൽ മാനേജ്മെന്റ് അസോസിയേഷൻ ജനറൽ സെക്രട്ടറി ഡോ സി. എസ്. കൃഷ്ണകുമാർ എന്നിവർ അറിയിച്ചു.



എറണാകുളം ജില്ലയിൽ നാളെ മുതൽ എഴുനൂറു ആയുർഷീൽഡ് പ്രതിരോധ ക്ലിനിക്കുകൾ ആരംഭിക്കുന്നു.

കേരളത്തിലെ എല്ലാ പ്രധാന ആയുർവേദ സംഘടനകളും ആയുർവേദ പ്രസ്ഥാനങ്ങളും സംയുക്തമായി ആരംഭിച്ച ആയുർഷീൽഡ് ആയുർവേദ ഇമ്മ്യൂണിറ്റി ക്ലിനിക്കുകളുടെ പ്രവർത്തനം ജൂൺ എട്ടു മുതൽ ആരംഭിക്കും. മെയ് ഇരുപത്തി എട്ടിന് ബഹുമാനപ്പെട്ട കേരള മുഖ്യമന്ത്രി ശ്രീ പിണറായി വിജയൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്ത പദ്ധതിയിൽ ബഹുമാനപ്പെട്ട ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി ശ്രീമതി ശൈലജ ടീച്ചർ മുഖ്യാതിഥിയായിരുന്നു. കേരളത്തിൽ അങ്ങോളമിങ്ങോളമായി എണ്ണായിരം ആയുർവേദ ഇമ്മ്യൂണിറ്റി ക്ലിനിക്കുകൾ ആരംഭിക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ ആയുർവേദ മേഖല ആരംഭിച്ച ആയുർഷീൽഡ് ഇമ്മ്യൂണിറ്റി ക്ലിനിക്കിന്റെ ആദ്യ ഘട്ടത്തിൽ രണ്ടായിരത്തി ഇരുന്നൂറ്റി മുപ്പത്തഞ്ച് ക്ലിനിക്കുകളാണ് ജൂൺ എട്ടിന് സംസ്ഥാനത്തു പ്രവർത്തനം ആരംഭിക്കുക, അതിൽ എറണാകുളം ജില്ലയുടെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിലായി മൂന്നുറ്റി എൺപത്തി മൂന്നു ക്ലിനിക്കുകൾ നാളെ പ്രവർത്തനം തുടങ്ങും. അടുത്ത രണ്ടാഴ്ച കൊണ്ട് എറണാകുളം ജില്ലയിൽ തൊള്ളായിരം ക്ലിനിക്കുകളും പ്രവർത്തന സജ്ജമാകും. എല്ലാ ക്ലിനിക്കുകളിലും രോഗ പരിശോധന സൗജന്യമായിരിക്കും. കോവിഡ് 19 ന്റെ നിയന്ത്രണ മാനദണ്ഡങ്ങൾക്കനുസരിച്ചാവും ക്ലിനിക്കുകളുടെ പ്രവർത്തനം.

ആയുർഷീൽഡ് ഇമ്മ്യൂണിറ്റി ക്ലിനിക്കിന് ആയുർവേദ രംഗത്ത് പൂർണ്ണമായും ഒരേ രീതിയിലുള്ള ഡോക്യുമെന്റേഷൻ രീതി അവലംബിക്കുന്ന ഏറ്റവും വലിയ പദ്ധതിയാണ്. എല്ലാ ക്ലിനിക്കുകളും ഒരേ തരത്തിലുള്ള ചികിത്സ ക്രമങ്ങളായിരിക്കും പിന്തുടരുക. ഇത് വഴി നടക്കുന്ന പഠനങ്ങളുടെ റിപ്പോർട്ട് മൂന്നു മാസം കഴിയുമ്പോൾ ഗവണ്മെന്റിനും മറ്റു റിസർച്ച് സ്ഥാപനങ്ങൾക്കും സമർപ്പിക്കുക എന്നതാണ് ലക്ഷ്യമെന്ന് ആയുർവേദ മെഡിക്കൽ അസോസിയേഷൻ ഓഫ് ഇന്ത്യ ജില്ലാ സെക്രട്ടറി ഡോ.....ആയുർവേദ മെഡിസിൻ മാനുഫാക്ചറിങ് അസോസിയേഷൻ അസോസിയേഷൻ ഓഫ് ഇന്ത്യ ജില്ലാ സെക്രട്ടറി ഡോ ..... ആയുർവേദ ഹോസ്പിറ്റൽ മാനേജ്മെന്റ് അസോസിയേഷൻ ജില്ലാ സെക്രട്ടറി ഡോ .....എന്നിവർ അറിയിച്ചു.